

Kondiwettkampf beim SC Reichersbeuern

Bis zum Start der Winter-Saison dauert es noch eine Weile, doch die ersten Pokale im Hexal-Cup wurden bereits vergeben: beim Konditionswettkampf beim SC Reichersbeuern. Zu absolvieren waren verschiedene Stationen zum Training der Koordination (Parcours mit Stufenbarren, Ringe, Hindernislauf), der Kraft (an der Reckstange), ein Bergsprint mit Hindernislauf sowie ein Crosslauf über 2,5 Kilometer (Ergebnisse im Internet aus www.raceengine.de). Auf dem Foto die Pokal-Gesamtsieger mit Stefan Vogel (vorne, 2. von rechts), Karl Kienbacher (vorne rechts, Jugendwart SC Reichersbeuern), Max Höß (hinten rechts, Vorsitzender SC Reichersbeuern Sparte Ski) und Josef Reiter (Kassier SC Reichersbeuern).

(Quelle: Tölzer Kurier)

